



[www.restezdanslemoov.fr](http://www.restezdanslemoov.fr)

## Du mal à déléguer

« Cela ne fait aucun sens d'embaucher des gens intelligents puis de leur dire ce qu'ils doivent faire ». Ce sont les mots de Steve Jobs.



Pourtant, déléguer est une **étape difficile à passer** pour beaucoup de managers. Par manque de confiance, ou par peur de perdre le fil, vous êtes nombreux à vouloir contrôler chaque pan de votre vie, de votre organisation, entraînant des **conséquences néfastes** sur votre **santé** et la **performance de vos partenaires**.



## Conséquences

- Une surcharge de travail.
- Un manque de sens au travail.
- Un manque de proactivité des équipes.
- Une baisse d'implication des équipes.



## Bénéfices de l'accompagnement

- Se libérer du temps.
- Savoir se concentrer sur l'essentiel.
- Valoriser les compétences de chacun.
- Favoriser l'autonomie / l'implication des équipes.
- Lever les peurs et faire confiance.

# Parcours d'accompagnement

(en cinq étapes)

1

Savoir accepter les erreurs  
et les succès des autres.

2

Prendre confiance en soi  
et en son équipe.

3

Définir des critères de réussite.

4

Savoir écouter et encourager  
son équipe.

5

Savoir déléguer et automatiser.



## Les différents formats

Coaching  
individuel

Groupe de  
pairs en co-  
développement

Le sur-mesure  
(2 jours/mois)

**Cet accompagnement peut vous intéresser ? Discutons-en !**

[muriel@restezdanslemoov.fr](mailto:muriel@restezdanslemoov.fr) • 06 63 44 65 85